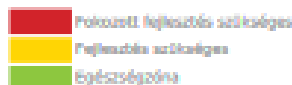


A Táplánszentkereszti Apáczai  
Csere János Általános Iskola  
tanulóinak eredményei a  
2023-as NETFIT mérés alapján



## Tápláltszintkereseti Apáczai Csere János Általános Iskola

Létszám: 135 / 66 fiú, 69 lány

Tanév: 2022/2023

Adatfelmérési állapota: 99,92 %

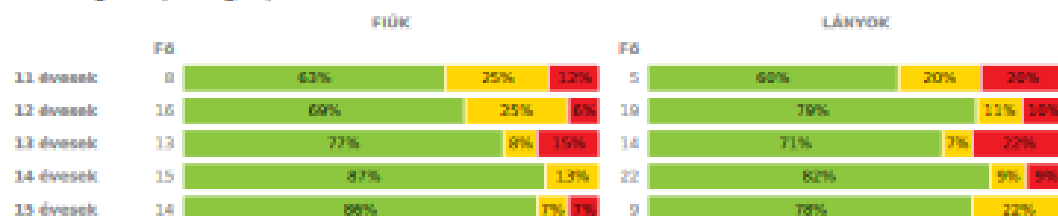
Nyomtatás dátuma: 2023.06.22 09:13:27



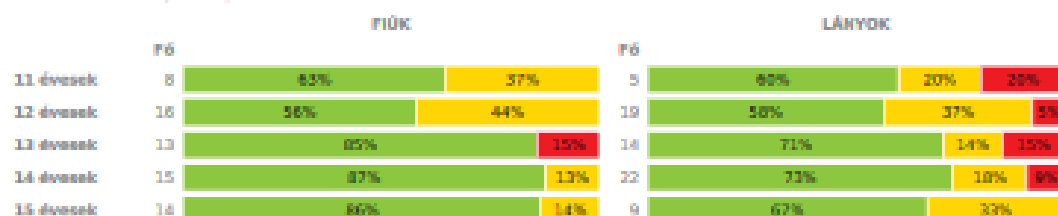
### INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

#### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

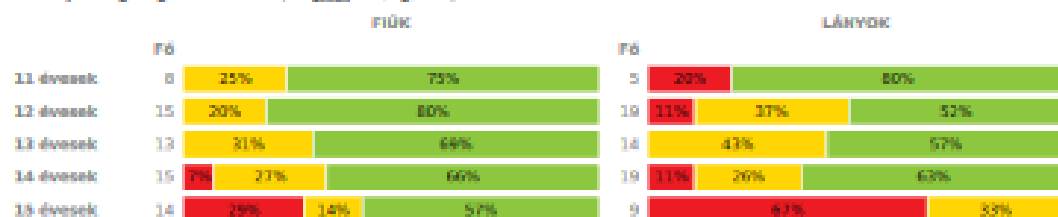


Testzsírszázalék (T2S %)



#### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



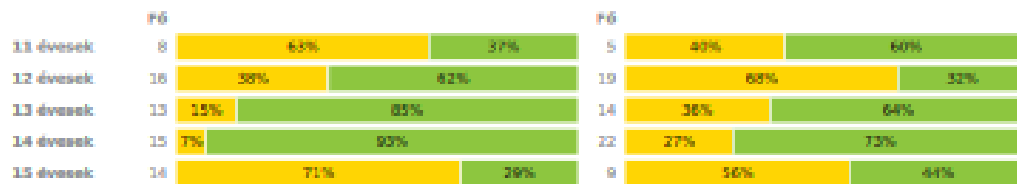
#### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

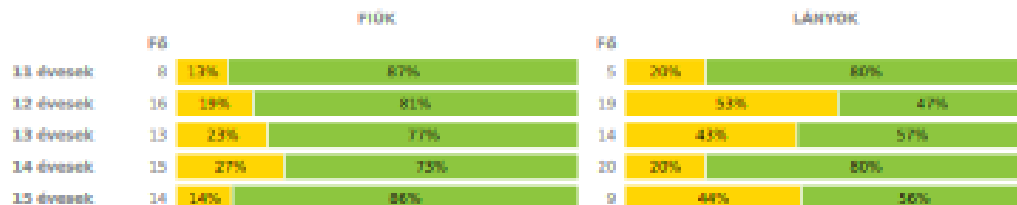


Törzsemelés teszt (cm)

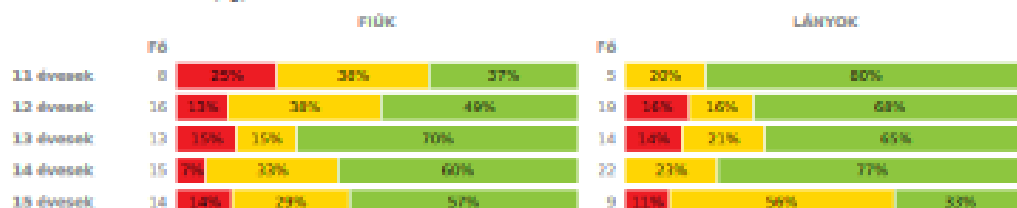
FIÚK LÁNYOK



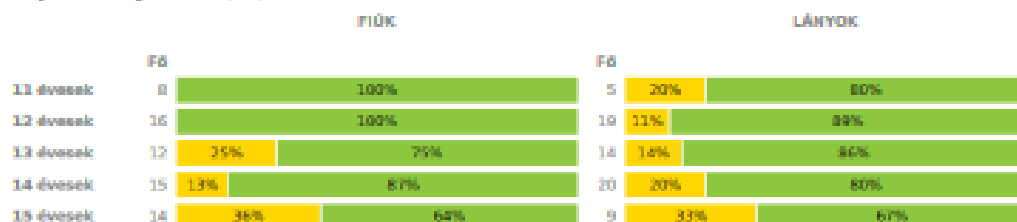
#### Ötmozott felvételteszt (db)



#### Kézi szorítóerő mérése (kg)

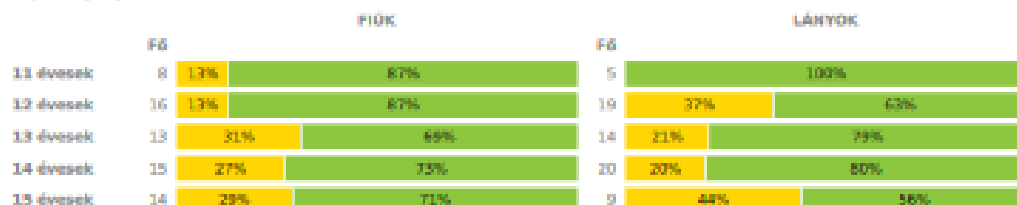


#### Helyből távolugrás teszt (cm)



### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonyági teszt (cm)





## Törzsmaximális térszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13,00	26,50	20,33	4,36	19,50	27,50	23,10	2,60	7 fő - 54%	6 fő - 46%
12 évesek	21,00	30,00	24,85	3,68	14,60	30,00	22,65	3,80	19 fő - 54%	16 fő - 46%
13 évesek	20,00	30,00	26,22	2,94	18,30	30,00	25,28	4,11	7 fő - 26%	20 fő - 74%
14 évesek	21,60	30,00	26,93	2,54	17,00	30,00	25,50	4,00	7 fő - 19%	30 fő - 81%
15 évesek	16,00	29,00	20,31	4,24	15,60	30,00	23,30	4,92	15 fő - 85%	8 fő - 35%
							Összesen:		0 %	0 %



Ütemezett felkvótámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	PSZ	EZ
11 évesek	6.00	22.00	12.88	5.23	1.00	16.00	10.20	5.04	2 fő - 15%	11 fő - 85%
12 évesek	3.00	24.00	12.75	5.36	1.00	16.00	7.42	4.39	13 fő - 37%	22 fő - 63%
13 évesek	5.00	30.00	16.00	6.48	2.00	13.00	7.21	3.85	9 fő - 33%	18 fő - 67%
14 évesek	4.00	34.00	17.93	8.38	4.00	20.00	10.90	4.41	8 fő - 23%	27 fő - 77%
15 évesek	5.00	36.00	24.29	10.46	3.00	25.00	10.11	6.40	6 fő - 26%	17 fő - 74%
							Összesen:		0 %	0 %

## Kézi szorítórő mérése (kg)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10,20	28,40	18,41	5,57	15,40	24,20	18,92	3,05	2 fő - 15%	4 fő - 31%	7 fő - 54%
12 évesek	16,80	35,70	22,83	5,19	15,20	27,90	21,41	3,28	5 fő - 14%	9 fő - 28%	21 fő - 60%
13 évesek	17,30	35,00	26,81	5,66	15,30	33,50	24,66	4,38	4 fő - 15%	5 fő - 19%	18 fő - 67%
14 évesek	20,60	41,10	31,54	5,02	21,90	39,30	28,70	4,80	1 fő - 3%	10 fő - 27%	26 fő - 70%
15 évesek	25,60	47,30	34,88	6,39	18,80	33,40	25,42	4,28	3 fő - 13%	9 fő - 39%	11 fő - 48%
								Összesen:	0 %	0 %	0 %

## Helyből távolugrás kezdő (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 PSZ	 EZ
11 évesek	143.00	183.00	151.63	8.36	97.00	180.00	148.00	30.11	1 fő - 8%	12 fő - 92%
12 évesek	140.00	180.00	160.44	12.49	120.00	195.00	146.21	16.96	2 fő - 6%	33 fő - 94%
13 évesek	151.00	204.00	177.92	16.48	110.00	199.00	160.57	25.68	5 fő - 19%	21 fő - 81%
14 évesek	135.00	260.00	196.67	28.43	110.00	216.00	158.30	28.49	6 fő - 17%	29 fő - 83%
15 évesek	145.00	232.00	194.14	26.75	112.00	193.00	150.00	24.25	8 fő - 35%	15 fő - 65%
								Összesen:	0 %	0 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

## Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	19.00	33.50	25.75	4.78	26.90	36.50	31.23	3.39	1 85 - 8%	12 85 - 92%
12 évesek	11.75	32.50	25.37	5.15	14.00	44.50	27.64	6.17	9 85 - 26%	26 85 - 74%
13 évesek	13.00	38.00	24.38	6.98	17.00	37.00	29.98	6.43	7 85 - 28%	20 85 - 74%
14 évesek	8.50	32.50	23.77	6.41	21.00	40.50	31.14	5.32	8 85 - 23%	27 85 - 77%
15 évesek	6.50	39.00	22.88	9.40	6.00	36.90	25.66	8.35	8 85 - 35%	15 85 - 65%
							Összesen:		0 %	0 %