



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

Táplánszentkereszti Apáczai Csere János Általános Iskola 36702 / 1

Létszám: 113 / 59 fiú, 54 lány

Átlagéletkor: 12

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,13 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.29 11:33:38

INTÉZMÉNYI ZÖNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

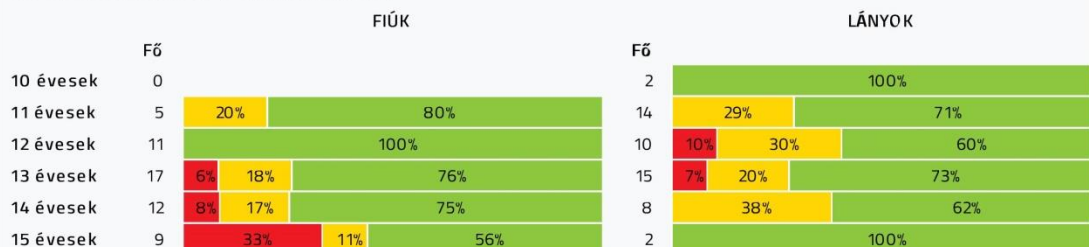


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

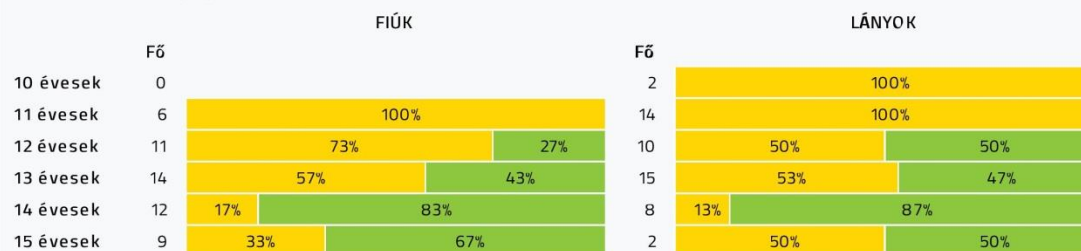


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

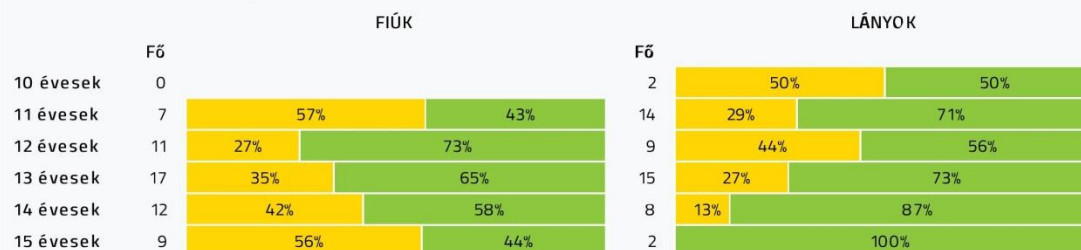
Ütemezett hasizom (db)



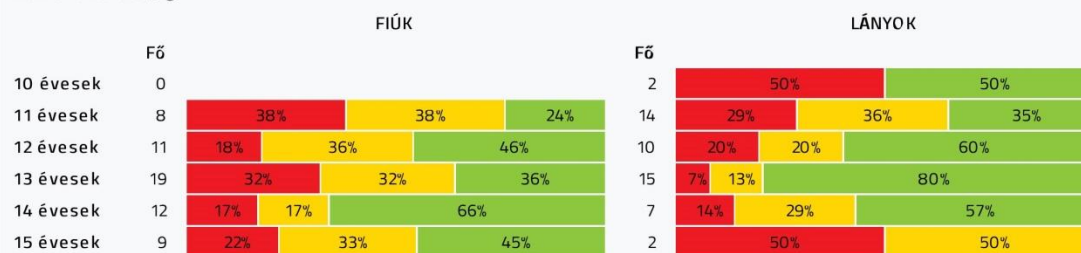
Törzsemelés teszt (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonyági teszt (cm)





Fokozott fejlesztés szükséges
Fejlesztés szükséges
Egészségzóna

Táplánszentkereszti Apáczai Csere János Általános Iskola 36702 / 1

Létszám: 113 / 59 fiú, 54 lány

Átlagéletkor: 12

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,13 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.29 11:33:38

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					19.29	23.49	21.39	2.1		1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	11.73	27.58	19.07	4.88	14.42	32.44	18.99	4.58	2 fő - 10%	3 fő - 14%	16 fő - 76%
12 évesek	15.97	26.05	21.32	3.42	11.86	33.20	19.64	5.98	2 fő - 10%	5 fő - 25%	13 fő - 65%
13 évesek	7.49	29.40	20.20	4.99	16.19	31.61	21.41	3.98	3 fő - 9%	9 fő - 26%	22 fő - 65%
14 évesek	14.58	28.04	20.73	4.01	17.05	28.80	22.30	3.61	2 fő - 10%	6 fő - 30%	12 fő - 60%
15 évesek	14.42	25.27	20.74	3.61	14.52	25.20	19.86	5.34		4 fő - 36%	7 fő - 64%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8 %	26 %	66 %







Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					20.00	33.00	26.50	6.5	1 fő - 50%		1 fő - 50%
11 évesek	12.00	34.00	19.86	6.38	8.00	39.00	17.64	8.09	1 fő - 4%	2 fő - 10%	18 fő - 86%
12 évesek	10.00	29.00	20.33	6.22	6.00	32.00	18.82	8.62		6 fő - 30%	14 fő - 70%
13 évesek	6.00	30.00	18.18	7.31	9.00	37.00	23.03	7.58	1 fő - 4%	10 fő - 33%	19 fő - 63%
14 évesek	5.60	23.20	13.27	5.27	11.60	33.70	24.75	7.35		4 fő - 20%	16 fő - 80%
15 évesek	5.60	25.40	14.76	6.07	7.90	30.00	18.95	11.05		2 fő - 18%	9 fő - 82%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									3 %	23 %	74 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					40.22	42.85	41.54	1.31			2 fő - 100%
11 évesek	38.06	51.63	46.00	4.94	39.00	48.74	43.01	2.97		5 fő - 26%	14 fő - 74%
12 évesek	40.70	54.60	46.07	4.62	36.85	51.06	43.12	5.04	1 fő - 5%	3 fő - 14%	17 fő - 81%
13 évesek	32.81	65.80	47.48	8.43	36.28	51.68	41.85	3.84	2 fő - 6%	6 fő - 19%	24 fő - 75%
14 évesek	37.10	68.58	48.44	8.42	37.78	44.04	40.29	2.05	1 fő - 5%	5 fő - 25%	14 fő - 70%

15 évesek	36.75	64.47	46.62	8.47	43.47	44.71	44.09	0.62	3 fő - 27%	1 fő - 9%	7 fő - 64%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									7 %	19 %	74 %
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL											
Ütemezett hasizom (db)											
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ	
10 évesek					67.00	80.00	73.50	6.5			2 fő - 100%
11 évesek	50.00	80.00	72.14	12.49	30.00	80.00	74.62	13.93			20 fő - 100%
12 évesek	65.00	80.00	78.50	4.5	56.00	80.00	77.60	7.2			20 fő - 100%
13 évesek	20.00	80.00	76.67	13.74	80.00	80.00	80.00	0	1 fő - 3%		32 fő - 97%
14 évesek	80.00	80.00	80.00	0	80.00	80.00	80.00	0			20 fő - 100%
15 évesek	80.00	80.00	80.00	0	80.00	80.00	80.00	0			11 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									1 %	99 %	
Törzsemelés teszt (cm)											
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ	
10 évesek					13.00	19.00	16.00	3			2 fő - 100%
11 évesek	15.00	20.00	16.67	1.8	5.00	21.00	16.29	4.46			20 fő - 100%
12 évesek	10.00	28.00	17.36	6.17	14.00	29.00	20.10	5.37			13 fő - 62% 8 fő - 38%
13 évesek	12.00	30.00	23.00	6.05	11.00	30.00	20.93	7.43			16 fő - 55% 13 fő - 45%
14 évesek	17.00	30.00	26.75	4.3	18.00	30.00	27.44	3.9			3 fő - 15% 17 fő - 85%
15 évesek	19.00	30.00	25.50	3.91	20.00	30.00	25.00	5			4 fő - 36% 7 fő - 64%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									56 %	44 %	
Ütemezett fekvőtámasz (db)											
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ	
10 évesek					3.00	10.00	6.50	3.5	1 fő - 50%		1 fő - 50%
11 évesek	3.00	20.00	10.14	5.77	1.00	20.00	8.86	4.78	8 fő - 38%		13 fő - 62%
12 évesek	1.00	30.00	14.82	7.53	4.00	23.00	11.33	6.45	7 fő - 35%		13 fő - 65%
13 évesek	2.00	40.00	16.47	9.96	1.00	20.00	9.80	5.17	10 fő - 31%		22 fő - 69%
14 évesek	5.00	41.00	16.75	9.1	5.00	21.00	10.00	4.44	6 fő - 30%		14 fő - 70%
15 évesek	2.00	30.00	13.89	8.71	14.00	20.00	17.00	3	5 fő - 45%		6 fő - 55%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									35 %	65 %	
Kézi szorítóerő (kg)											

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					13.00	25.00	19.00	6	1 fő - 50%		1 fő - 50%
11 évesek	14.00	33.00	19.50	6.04	10.00	26.00	19.14	4.81	7 fő - 32%	8 fő - 36%	7 fő - 32%
12 évesek	17.00	33.00	23.91	5.16	16.00	34.00	25.90	6.24	4 fő - 19%	6 fő - 29%	11 fő - 52%
13 évesek	17.00	55.00	27.32	9.08	19.00	43.00	27.82	5.64	7 fő - 21%	8 fő - 24%	19 fő - 56%
14 évesek	23.00	52.00	38.85	9.83	19.80	34.00	26.40	4.64	3 fő - 16%	4 fő - 21%	12 fő - 63%
15 évesek	25.60	52.00	37.32	8.08	20.50	25.70	23.10	2.6	3 fő - 27%	4 fő - 36%	4 fő - 36%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 23 % 28 % 49 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					111.00	156.00	133.50	22.5	1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	120.00	195.00	147.00	25.95	120.00	180.00	147.08	19.11	6 fő - 32%	13 fő - 68%
12 évesek	115.00	201.00	164.45	22.57	120.00	197.00	155.50	29.51	7 fő - 33%	14 fő - 67%
13 évesek	148.00	210.00	184.76	19.32	120.00	190.00	158.36	22.6	6 fő - 19%	25 fő - 81%
14 évesek	180.00	231.00	201.33	18.29	127.00	190.00	165.00	17.85	1 fő - 5%	19 fő - 95%
15 évesek	150.00	228.00	198.33	26.18	170.00	180.00	175.00	5	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 23 % 77 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					30.00	32.00	31.00	1		2 fő - 100%
11 évesek	8.00	29.00	21.50	7.05	24.50	35.00	30.25	3.57	5 fő - 26%	14 fő - 74%
12 évesek	16.00	34.50	24.55	4.83	20.00	41.50	29.15	6.61	5 fő - 24%	16 fő - 76%
13 évesek	15.50	32.00	22.21	5	18.50	44.50	30.39	6.51	10 fő - 32%	21 fő - 68%
14 évesek	14.00	38.50	25.79	6.4	27.00	35.00	31.00	2.88	2 fő - 10%	18 fő - 90%
15 évesek	15.00	35.00	24.06	6.81	25.00	40.00	32.50	7.5	4 fő - 36%	7 fő - 64%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 25 % 75 %

